

適健復健科診所

兒童足弓運動教室

孩子為什麼走路常跌倒？什麼是功能性扁平足？

孩子為什麼常常喊腳痠？沒走幾步路就要媽媽抱？

改善孩子足弓發展，幫助行走穩定、改善站姿不良，進而避免骨盆、脊椎發生問題！

兒童足弓運動班主要幫助孩子：

- ☆ 提升足部肌力與肌耐力，讓孩子的腳更有力
- ☆ 藉由各種不同的足部運動方式，讓腳的控制更靈活
- ☆ 利用日常生活中常見的小道具，讓孩子的足弓發展更完善

課程規劃：

- ☆ 自5月1日起，每星期二下午4:00~4:50以及星期五晚上8:00~8:50進行教學
- ☆ 針對扁平足進行完整的足弓運動訓練，家長須全程參予課程教學

課程地點：

- ☆ 台北市大安區忠孝東路4段183號8樓之1(捷運忠孝敦化站1號出口、頂呱呱巷內)

收費方式：

- ☆ 每期1000元(含四堂課程及講義)

主辦單位：適健復健科診所

協辦單位：台北市青少年暨兒童福利關懷協會、台灣兒童潛能發展協會

附註：講師保有課程內容調整權利

兒童足弓運動教室報名表

兒童姓名		電子郵件地址	
家長姓名		上課時間	<input type="checkbox"/> 週二 下午4:00~4:50
聯絡電話			<input type="checkbox"/> 週五 晚上8:00~8:50

課程報名專線：(02)87717039 或傳真至 (02)27211757，將有專人為您服務